

MONIKA SCHEDDIN: KARRIEREBERATERIN

FRAUEN POWER

Auf der Karriereleiter stand Monika Scheddin nach zehn Jahren als geschäftsführende Prokuristin eines amerikanischen Softwareunternehmens ganz oben. Bei allen Top-Meetings des Managements war sie die einzige Frau. Monika Scheddin fragte nach dem Warum und fand die Antwort: Viele Frauen stehen sich durch die Konzentration auf wiederkehrende Probleme selbst im Weg. Sie erkennen und nutzen ihre Chancen nicht richtig. Im August 1995 gründete sie die WOMAN's GmbH, um anderen dabei zu helfen, sich Ziele zu setzen und zu erreichen, sich mit einer eigenen Firma im Markt zu positionieren, selbstbewusst aufzutreten und erfolgreich zu kommunizieren. Ihre Firma steht auf drei Pfeilern: In der offenen Akademie werden Frauen und Männer in Workshops und Seminaren für Führungspositionen stark gemacht. Der 1996 gegründete WOMAN's Business Club – seit September auch in Hamburg – dient als Informations- und Kontaktbörse. Außerdem bietet WOMAN's Firmen coaching an.

Worüber stolpern Frauen auf dem Weg in die Selbstständigkeit besonders häufig?

Oft fehlt es an einer gründlichen Planung und Vorbereitung. Viele Frauen haben Probleme damit, die Prioritäten richtig zu setzen. Ich habe häufig beobachtet, dass Frauen zu viel Energie in einen perfekten Firmenauftritt oder in die Buchhaltung stecken und darüber das Verkaufen vergessen. Das muss aber an erster Stelle stehen.

Mit welchen Hindernissen sehen sich Frauen konfrontiert?

Es sind vor allem die eigenen Begrenzungen mit denen sich Frauen das Leben schwer machen. Wer sich nicht viel zutraut, dem wird auch nicht viel zugetraut. Dazu kommt, dass Frauen von Bankern nicht ernst genommen werden, wenn sie ein Darlehen von 4.000 Mark beantragen. Das ändert sich meist, wenn sie selbstbewusst auftreten und 40.000 Mark fordern. Ein weiterer Hemmschuh ist, dass Frauen dazu neigen, sich kein konkretes Ziel zu stecken.

Welche Maßnahmen helfen Frauen beim Start?

Ganz wichtig ist es, sich Netzwerke aufzubauen und mit Gleichgesinnten Erfahrungen und Infos auszutauschen. So erhält man Tipps und kann sich bei anderen hilfreiche Tricks abschauen. Außerdem sollte sich jede Frau ein paar Verbündete aus ihrem unmittelbaren beruflichen Umfeld suchen, bei denen sie gnadenlos mit ihren Erfolgen angeben, sich aber auch ausweinen kann. Gute Starthilfen können auch Verkaufs-Kolloquien und Eigen-PR-Seminare sein.

Frauen auf dem Chefessel: Haben sie wirklich andere Qualitäten als ihre männlichen Kollegen?

Frauen verfügen über mehr emotionale Intelligenz. Damit können sie sehr viel besser Beziehungen knüpfen. Leider nutzen sie diese Kontakte sehr viel schlechter als Männer. Frauen haben Angst, ein Nein als Antwort auf eine Bitte zu erhalten oder wollen nicht als Ausnützer dastehen. Männer



haben damit keine Probleme. Sie netzwerken täglich und zwar innerhalb der Arbeitszeit, während Frauen diesen Part in ihrer Freizeit erledigen.

Was können sich Frauen von den Männern abschauen?

Zielstrebigkeit und die Gabe, groß zu denken. Überspitzt gesagt: Männer starten mit einer AG, Frauen als Einpersonenfirma im Wohnzimmer und putzen persönlich das Klo.

Wo und wie findet Frau einen geeigneten Coach?

Es ist ratsam, auf Empfehlungen von Freunden, Kollegen und Verbündeten zu hören. Auch auf Karrieremessen und Kongressen sollte man die Augen offen halten. Nützliche Hinweise geben die Job-Ratgeber „Abenteuer Karriere“ von Isabel Nitzsche (Rowohl) und „Karriere durch Networking“ von Kirsten Wolf (Falken). Natürlich kann man auch im Internet und in den Gelben Seiten suchen.

Woran erkenne ich einen guten und seriösen Coach?

Ein guter Coach hat eine Coaching-Ausbildung. Er hat Führungs- und Lebenserfahrung, und er hat Erfolg. Ein seriöser Coach bietet Ihnen ein kostenloses Orientierungsgespräch an, das Sie mit einem guten Gefühl verlassen, weil Sie sich verstanden und wertgeschätzt wissen. Ein guter Coach packt Sie bei Ihren Stärken und baut diese auf.

Wohin gehen Sie zum Business-Lunch in München?

Zu Käfer's am Hofgarten, in das Fischrestaurant Am Riff am Mariahilfplatz, ins Ritz in der Maria-Theresia-Straße in Bogenhausen und ins Dukatz im Literaturhaus.

Wo tanken Sie neue Energie?

Mindestens drei Tage in der Woche laufe ich im Nymphenburger Schlosspark oder auf dem Alten Friedhof in Schwabing. Wenn ich etwas mehr Zeit habe, gehe ich zum Bergwandern auf den Partnachkamm bei Garmisch-Partenkirchen oder an den Tegernsee. Dort gehört ein Besuch im Herzöglichen Bräustüberl in Tegernsee einfach dazu.

WOMAN's – Karriereberatung und Vermögensplanung für die Frau GmbH:

Franz-Prüller-Str. 15, M.-Au, Tel. 44 71 72 75.

Internet: www.WOMANs.de. E-Mail: info@WOMANs.de